



Teléfono único europeo de
urgencias y emergencias

¿QUÉ HACER ?

**EN CASO DE PRESENCIAR O DE
SOSPECHAR QUE ALGUIEN NECESITA
AUXILIO DENTRO DEL AGUA:**

- **LLAME INMEDIATAMENTE AL 112.**
- **PIDA AYUDA A PERSONAS PRÓXIMAS.**
- **EVITE ADENTRARSE EN EL AGUA EN SOLITARIO PARA PRESTAR AYUDA A LA PERSONA QUE SE ENCUENTRA EN APUROS.**

EMBALSE DEL PONTÓN ALTO

Ctra. CL-601, Segovia - La Granja de San Ildefonso, P.K. 5,490



EN ESTE EMBALSE, EL BAÑO:

- **NO ESTÁ VIGILADO**
- **ES PELIGROSO**
- **NO SE RECOMIENDA SU PRÁCTICA**



EL BAÑO EN UN EMBALSE ES UNA ACTIVIDAD DE ALTO RIESGO QUE PUEDE PONER EN PELIGRO SU VIDA

SI A PESAR DE TODO, HACIENDO CASO OMISO DE LA RECOMENDACIÓN, DECIDE BAÑARSE, TENGA EN CUENTA LOS SIGUIENTES CONSEJOS:

- Antes de lanzarse al agua, valore los posibles riesgos del lugar y no sobrevalore sus aptitudes como nadador.*
- No se lance de cabeza si no conoce bien el lugar y no sabe con certeza que no encontrará rocas.*
- Evite el baño durante las dos horas de digestión o si ha tomado bebidas alcohólicas*
- Mucha precaución en zonas que no vea el fondo, puede haber rocas o lodos.*

SI A PESAR DE TODO, HACIENDO CASO OMISO DE LA RECOMENDACIÓN, DECIDE BAÑARSE, TENGA EN CUENTA LOS SIGUIENTES CONSEJOS:

- Preste especial atención a los remolinos, muy frecuentes en ríos y embalses.*
- No pierda nunca de vista a los niños, aunque sepan nadar o lleven flotadores.*
- No se deje llevar por la corriente de agua subido en los flotadores.*
- Entre poco a poco en el agua, sobre todo después de haber tomado el sol.*

