

3<sup>a</sup>  
Edición  
Talleres

# Proyecto JULIA

## mujeres rurales y salud mental

REDES QUE SANAN  
EN ESPACIOS RURALES  
Villacastín (Segovia)

Centro Joven del Ayuntamiento de Villacastín  
C/ Cuartel, N<sup>º</sup>13.

Promueve y Desarrolla



Colabora





# ¿ Para quién?

Dirigido a mujeres del medio rural de Castilla y León, con especial atención a mujeres con problemas de salud mental o discapacidad psicosocial.

# ¿ Para qué?

Se propone un conjunto de talleres elaborados con el fin de promover la autonomía, el empoderamiento y fortalecer una identidad positiva de las mujeres rurales con algún problema de salud mental.

Su objetivo es apoyar redes de mujeres que favorezcan la autoestima, autonomía, empoderamiento y liderazgo en sus entornos.

# ¿ Cómo?

Taller presencial y gratuito, de 27 horas de duración, con una metodología participativa y activa.

Del 15 DE MARZO AL 12 DE ABRIL DE 2021.

10:00 a 13:00

# Sesiones

1. **JUNTAS**: Nuestro Encuentro
2. **ÚNICAS**: Nuestra Diversidad
3. **LIBRES**: Nuestros Tratos y Cuidados
4. **INDEPENDIENTES**: Nuestros Proyectos
5. **ACTIVAS**: Nuestro Futuro: Empoderadas

# Información e inscripciones

AMANECER SALUD MENTAL SEGOVIA

Tlf: 921 431608

[segovia@asociacionamanecer.org](mailto:segovia@asociacionamanecer.org)