

3ª
Edición
Talleres

Proyecto JULIA

mujeres rurales
y salud mental

REDES QUE SANAN
EN ESPACIOS RURALES
Villacastín (Segovia)

**Centro Joven del Ayuntamiento de Villacastín
C/ Cuartel, N°13.**

Promueve y Desarrolla

Colabora





¿ Para quién?

Dirigido a mujeres del medio rural de Castilla y León, con especial atención a mujeres con problemas de salud mental o discapacidad psicosocial.

¿ Para qué?

Se propone un conjunto de talleres elaborados con el fin de promover la autonomía, el empoderamiento y fortalecer una identidad positiva de las mujeres rurales con algún problema de salud mental.

Su objetivo es apoyar redes de mujeres que favorezcan la autoestima, autonomía, empoderamiento y liderazgo en sus entornos.

¿ Cómo?

Taller presencial y gratuito, de 27 horas de duración, con una metodología participativa y activa.

Del 15 DE MARZO AL 12 DE ABRIL DE 2021.

10:00 a 13:00

Sesiones

1. *J UNTAS*: Nuestro Encuentro
2. *U NICAS*: Nuestra Diversidad
3. *L IBRES*: Nuestros Tratos y Cuidados
4. *I NDEPENDIENTES*: Nuestros Proyectos
5. *A CTIVAS*: Nuestro Futuro: Empoderadas

Información e inscripciones

AMANECER SALUD MENTAL SEGOVIA

Tlf: 921 431608

segovia@asociacionamanecer.org